Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD** Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas **Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**	

ESE HOSPITAL SAN JOSE DE BELALCAZAR

LINEA: NO TRASMISIBLES

ESTRATEGIA: SALUD ESCOLAR: VEO BIEN, ESCUCHO CLARO, SONRÍO SIEMPRE

Nombre del profesional: SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ

Profesión: ENFERMERA

Fecha de ejecución: 11/09/2025

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN ISIDRO

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Taller docentes y administrativos 1: Salud visual y auditiva
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Fortalecer los conocimientos de los docentes en relación con la prevención, detección temprana y cuidado de la salud visual y auditiva, para promover ambientes escolares saludables y favorecer el aprendizaje de los estudiantes a través de estrategias pedagógicas que consideren estas dimensiones de la salud.
3. CURSO DE VIDA
Adultez
4. METODOLOGIA
Apertura y contextualización: • Bienvenida y presentación de los objetivos. • Sensibilización sobre la importancia de la visión y la audición en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Exposición teórica

- **Salud visual:** principales problemas (miopía, hipermetropía, astigmatismo, fatiga visual), factores de riesgo en el aula (iluminación, uso prolongado de pantallas) y medidas preventivas.

- **Salud auditiva:** causas de pérdida auditiva (ruido, infecciones, exposición prolongada a altos volúmenes), signos de alerta y medidas de autocuidado.

Dinámicas participativas

- Se realizaron preguntas orientadoras y ejercicios grupales de reflexión, como la identificación de prácticas escolares que favorecen o afectan la salud sensorial.

- Uso de ejemplos cotidianos para conectar la teoría con la realidad docente.

Práctica guiada

- Ejercicios sencillos de higiene visual (descansos activos, regla 20-20-20).

- Demostración de hábitos para el cuidado auditivo (uso adecuado de auriculares, control de volúmenes en el aula).

Cierre y retroalimentación

- Socialización de compromisos individuales y colectivos para promover la salud visual y auditiva en la institución educativa.

- Espacio de preguntas y aclaración de dudas.

Firma



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ